



## Trainingsplan des Kempener LC 1953 e.V.

### Abteilung Badminton

Ansprechpartner: Markus Becker

Tel: 02152 – 9980382

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Damen + Herren	Mo	17:00	19:30	Turnhalle Berufsschule

### Abteilung Gymnastik

Ansprechpartner: Monika Schweig

Tel: 015117339661

81

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Damen	MI	18:00	19:00	Turnhalle LVD Gymnasium

### Abteilung Leichtathletik

Ansprechpartner: Steward Eloundou

Tel: 0177/4772240

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Winterzeit/nach den Herbstferien bis Osterferien				
Mädchen + Jungen				
U8	Mo	16:30	18:00	Turnhalle Berufsschule

U10	Die	18:30	19:30	Turnhalle Berufsschule
U12	Die	18:30	19:30	
Jugendliche (13 – 17 Jahre)	Do	18:30	20:00	Ludwig-Jahn-Platz
Sommerzeit/nach den Osterferien bis zu den Herbstferien				
Mädchen + Jungen				
Kinder U 8	Die	16:30	17:30	Ludwig-Jahn-Platz
Kinder U 10	Die	17:00	18:30	Ludwig-Jahn-Platz
Kinder U 12	Die	17:00	18:30	Ludwig-Jahn-Platz
Jugendliche (ab 13 Jahre)	Die	18:30	20:00	Ludwig-Jahn-Platz



### Abteilung Kinderturnen

**Ansprechpartner: Doris Lust**

**Tel: 02152/ 9146647**

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Kinder bis 3 J.	Mo	15:30	16:30	Kleine Halle Wachtendonker Str.
Kinder v. 4 – 6 J.	Mo	16:30	17:30	

### Abteilung Reha Sport

**Ansprechpartner: Herbert van den Bosch**

**Tel: 02152 – 8080007**

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Reha-Parkinson-Gruppe	Do	16:00	17:30	Realschule Pestalozzistr. 3 – 5
Rückenschule/Diabetes sport	Mo	16:00	17:30	Realschule
	Do	19:30	21:00	Realschule

## Abteilung Tischtennis

**Ansprechpartner: Patrick Weinschenk**

**Tel: 017655447084**

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Jugend/Schüler	Die+Do	18:00	19:30	Realschule
Damen/Herren	Di+Do	19:30	22:00	Pestalozzistr. 3 – 5
Hobbygruppe	Di	19:30	22:00	



## Abteilung Walking

**Ansprechpartner: Tina Verlinden**

**Tel: 02152 – 2460**

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Erwachsene	Di	19:00	60 Min.	Birkenallee/Oedterstr
Erwachsene	Do	19:00	60 Min.	Sporthotel/ Schmeddersweg

Stand: 10/2022